

H10 ESCOLA DE HANDEBOL



2025

UNIDADES

NORTE - ACRE CLUBE

OESTE 1 - MED PINHEIROS

OESTE 2 - PACAEMBU

SUL 1 - V. MARIANA (DERDIC)

SUL 2 - V. CLEMENTINO (MED
PAULISTA)

SUL 3 - UNID. BROOKLIN

CLIQUE AQUI
AGENDE SUA AULA
EXPERIMENTAL



NOVIDADES



MERCADO LIVRE ARENA PACAEMBU



H10 CHEGOU NESSE GRANDE ESPAÇO!

TERÇA FEIRA

- 18H - SUB12/14 (11 À 14 ANOS) - MASC;
- 19H - SUB16/18 (15 À 18 ANOS) - MASC;
- 20H - ADULTO (+ 20 ANOS) - MASC;

QUINTA FEIRA

- 18H - SUB12/14 (11 À 14 ANOS) FEM;
- 19H - SUB16/18 (15 À 18 ANOS) - FEM;
- 20H - ADULTO (+ 20 ANOS) - FEM;

R. CAPIVARI - PACAEMBU

INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEHANDEBOL.COM.BR

TURMAS E HORÁRIOS



ZONA SUL

BROOKLIN

TURMAS MASC E FEM

SEXTA

16h - Sub 12 (9 à 12 anos)
Mini e Mirim

17h - Sub 14 e 16 (13 à 16 anos)
Infantil e Cadete

RUA ARIZONA, 1554

VILA CLEMENTINO (ESCOLA PAULISTA -EPM)

TURMAS MASC E FEM

SÁBADO

08h - H10 Handball Training (13 a 16 anos)

10h - Mini Handebol (06 a 10 anos)

RUA PEDRO DE TOLEDO, 844

VILA MARIANA (DERDIC)

TURMAS MASC E FEM

QUARTA

18h - Sub 12 e 14 (11 a 14 anos) - Mirim e Infantil

19h - Sub 16 e 18 (15 a 18 anos) - Mirim e Infantil

20h - Adulto Feminino (30+)

SÁBADO

10h - Sub 12 masc. (11 e 12 anos) - Mirim

11h - Sub 12 fem. (11 e 12 anos) - Mirim

12h - Sub 14 e 16 masc. (13 a 16 anos) - Infantil/Cadete

13h - Sub 14 e 16 fem. (13 e 14 anos) - Infantil/Cadete

RUA ESTADO DE ISRAEL, 860

INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEHANDEBOL.COM.BR

TURMAS E HORÁRIOS



ZONA OESTE

NEW!

MERCADO LIVRE ARENA TURMAS MASC E FEM

TERÇA

- 18h - Sub 12 e 14 Masc (11 à 14 anos)
Mirim e Infantil

-19H - Sub 16 e 18 Masc (15 à 18 anos)
Cadete e Juvenil

-20H - ADULTO (+ 20 anos) - Masc;

QUINTA

- 18h - Sub 12 e 14 Fem (11 à 14 anos)
Mirim e Infantil

-19H - Sub 16 e 18 Fem (15 à 18 anos)
Cadete e Juvenil

-20H - ADULTO (+ 20 anos) - Fem;

R. CAPIVARI - PACAEMBU

ZONA OESTE

MED PINHEIROS TURMAS MASC E FEM

SEXTA

14h - Sub 12 (11 e 12 anos)
Mirim

15h - Sub 14 e 16 masc. (13 a 16 anos)
Infantil e Cadete

16h - Sub 14 e 16 fem. (13 a 16 anos)
Infantil e Cadete

RUA ARTHUR DE AZEVEDO, 1

ZONA NORTE

ACRE CLUBE TURMAS MASC E FEM

QUARTA E/OU SEXTA

15h - Sub 12 e 14 (11 a 14 anos)
Mirim e Infantil

17h - Sub 16 e 18 (15 a 18 anos)
Cadete e Juvenil

RUA ÁGUA CUMPRIDA, 257
JARDIM FRANÇA

INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEHANDEBOL.COM.BR

DIFERENCIAIS H10



H10 É 10

SOMOS UMA ESCOLA ESPECIALIZADA EM HANDEBOL, PAUTADA NOS 4 PILARES: GOSTO PELA PRÁTICA, DESENVOLVIMENTO INTEGRAL, INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA E COMPROMISSO PEDAGÓGICO.



COMPETIÇÃO

A COMPETIÇÃO EM NOSSAS TURMAS É AMBIENTE DE APRENDIZAGEM, PERMITINDO EVOLUÇÃO E OPORTUNIZANDO MOMENTOS DE CRESCIMENTO NO ESPORTE!



METODOLOGIA

METODOLOGIA PRÓPRIA PAUTADA EM PRINCÍPIOS DA PEDAGOGIA DO JOGO, AUMENTANDO A COMPREENSÃO E A LÓGICA DO JOGO.



TIME H10

UM TIME DE PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS NA MODALIDADE E COM AMPLA VIVÊNCIA NO ESPORTE EM DIFERENTES CENÁRIOS COMPETITIVOS.



INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEHANDEBOL.COM.BR



O QUE FAZEMOS?

**FORMAR, OPORTUNIZAR E
DESENVOLVER CRIANÇAS E JOVENS
ATRAVÉS DE NOSSOS PILARES
ESPORTIVOS**

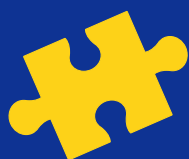
O QUE QUEREMOS?

**PROMOVER AMBIENTES DE
APRENDIZAGEM, OPORTUNIZANDO O
ESPORTE E SEUS VALORES À CRIANÇAS E
JOVENS**

NOSSOS PILARES



**GOSTO PELA
PRÁTICA**



**DESENVOLVIMENTO
INTEGRAL**



**INTEGRAÇÃO
DA FAMÍLIA**



**RESPONSABILIDADE
SOCIAL**



INFORMAÇÕES: WWW.H10ESCOLADEHANDEBOL.COM.BR

PLANOS 2025



AULAS 1X POR SEMANA

MENSAL - R\$209,90

TAXA DE MATRÍCULA - R\$100,00

SEMESTRAL - R\$ 975,00 EM 3X

PLANOS SEMESTRAIS COM VALIDADE
DE FEVEREIRO A JUNHO / AGOSTO A
DEZEMBRO

AULAS 2X POR SEMANA

MENSAL - R\$314,90

TAXA DE MATRÍCULA - R\$100,00

SEMESTRAL - R\$ 1495,00 EM 4X

PLANOS SEMESTRAIS COM VALIDADE
DE FEVEREIRO A JUNHO / AGOSTO A
DEZEMBRO

TREINOS DE
GOLEIRO(A)S
SEM CUSTO AOS
ALUNO(A)S



FAÇA SUA MATRÍCULA

CLIQUE AQUI



KIT ESPORTIVO

VALOR - R\$289,90

***PARCEALDO EM 2X NO CARTÃO**

KIT COMPOSTO POR: 02 SHORTS, 02

CAMISETAS (TREINO E JOGO), 01

SQUEEZE E 01 SACOCHILA

FÉRIAS NA H10

H10 HAND CAMP

JANEIRO 2026



O MAIOR ACAMPAMENTO ESPORTIVO DO BRASIL.
VENHA CURTIR SUAS FÉRIAS COM O TIME H10 DE PROFISSIONAIS
E TREINADORES DOS MELHORES CLUBES DO BRASIL.

6 DIAS DE IMERSÃO NO HANDEBOL E MUITAS ATIVIDADES!
TURMAS DE 10 A 17 ANOS - MASC E FEM



MAIORES
INFORMAÇÕES EM
NOSSO SITE!

WWW.H10HANDCAMP.COM.BR